

## RESOLUSJON

Vedtatt av Studentparlamentet UiB  
Møte SP 21-22/07, mandag 28. februar 2022

### **Lavterskeltilbud for psykisk helse**

Vi er nå midt i en global pandemi og det er svært tydelig at studentenes psykiske helse er viktigere enn noen gang. På bakgrunn av dette må vi som studentparlament utarbeide konkrete og gjennomførbare lavterskeltiltak, som i praksis bidrar til en bedring i studentenes psykiske helse.

#### **Studentparlamentet ved Universitetet i Bergen mener at:**

- Universitetet i Bergen bør ha en universitetspsykolog, som jobber med tiltak på systemnivå.
- Det må gjennomføres kampanjer med hensikt om å destigmatisere psykiske helse.
- Det må holdes flere åpne arrangementer tilgjengelig for alle universitetets studenter.
- Det må satses ytterligere på utformingen digitale hjelpetjenester, med hensikt å redusere ventetid for studenter med behov for akutt psykisk hjelp.
- Det må gjennomføres undersøkelser på hvilke tilbud som oppnår ønsket effekt.